**C.K.P.B.** / GROUPE RANDO

# PROGRAMME ACTIVITÉS
## Septembre Octobre Novembre 2016

| DATE | LIEU | Pour | HEURE DE RDV | HEURE DE DÉPART | DATE LIMITE D'INSCRIPTION | ENCADREMENT (sous réserve) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Dimanche 18/09/2016** | **Surf Erdeven** (kayak)<br>Coef :111 BM 13h46 ref Etel | Tous | **10H30** | **11H** | Mercredi 14/09/2016 | Nicolas |
| **Samedi Dimanche 24 et 25/09/2016** | **Ile de Groix ou, plan B, Ile d'ER (selon météo)**<br>Coef : 49/46<br>Sam 24 PM 11h48 et BM 18h05 ref Port Tudy | Tous | **9H** | | Samedi 17/09/2016 | Muriel |
| **Dimanche 02/10/2016** | **Pour info, hors doodle**<br>**- 3H de Dinan. Compétition.**<br>**Course en relais ouverte à tous.**<br>**- 29ème Merathon du Golfe**<br>**Auray Locmariaquer** | / | / | / | Mercredi 28/09/2016<br>Samedi 24/09/2016 | CCK Rance<br>CKC Auray |
| **Dimanche 16/10/2016** | **Surf Lancieux** (kayak)<br>Coef : 111 BM 14h52 ref St Malo | Tous | **11H** | **11H30** | Mercredi 12/10/2016 | Nicolas |
| **Dimanche 23/10/2016** | **Bréhat ou Plouha**<br>Coef : 54 PM 13h08 rel Paimpol | Tous | **8H30** | **9H** | Mercredi 19/10/2016 | Véro |
| **Dimanche 06/11/2016** | **Tour Presqu'ile de Quiberon**<br>Coef : 51 BM 14h52 rel Port Haliguen | Tous | **8H30** | **9H** | Mercredi 02/11/2016 | Jean-Luc |
| **Dimanche 20/11/2016** | **Ria Etel**<br>Coef : 54 BM 15h44 ref Etel | Tous | **8H30** | **9H30** | Mercredi 16/11/2016 | Muriel |

Séances d'entraînement samedi matin sur le Meu. Embarquement 10H.