



Glen, Canoéiste

Connaissez-vous la différence entre kayak et canoë ? Pour s'en rappeler, Glen Le Meur nous livre sa petite astuce : kayak se lit dans les 2 sens donc on pagaie des 2 côtés. Glen, lui, utilise une pagaie simple : c'est un canoéiste. Et même l'un des meilleurs de France.

Il y a une dizaine d'années, personne n'aurait sans doute parié sur lui. « *Ma mère voulait absolument que je fasse un sport. J'avais proposé les échecs* », se souvient le jeune Talensacois de 21 ans. C'est une sortie nature à Trémelin en CM1 qui a provoqué le déclic. Le CKPB* y avait animé une séance de kayak. À 10 ans, il a donc rejoint le club. « *La 2^e année, j'ai choisi d'entrer à l'école de compétition. Il fallait aussi pratiquer le canoë. Franchement, je n'aimais pas ça. J'avais du mal à avancer droit. Je me trouvais nul* », se souvient le sportif. « *Mais j'ai rapidement eu des bons résultats.* » En canoë, la clé réside dans l'observation des mouvements de l'eau. La technique l'emporte sur le physique.

Ma mère voulait absolument que je fasse un sport. J'avais proposé les échecs.

Sa rapide progression le conduit à passer ses années lycée à Cesson-Sévigné dans un Centre labellisé d'entraînement. Aujourd'hui, toujours licencié du CKPB, Glen est étudiant à l'INSA de Rennes en section Excellence Sportive. Mais, après 12 ans de pratique, il sent qu'il est à un tournant. « *Ça passe ou ça casse* », confie-t-il. Toujours au pied du podium des grandes sélections, il n'a jamais encore réussi à se qualifier pour les championnats européens ou mondiaux. « *C'est très frustrant.* » Il faut dire que le niveau français est très élevé et seuls les 3 premiers sont retenus. Alors le Talensacois a fait appel à l'un des meilleurs pour le coacher : Cédric Joly, ancien licencié du CKPB et champion du monde en 2019. « *Cédric, c'est un modèle.* » Et c'est aussi tout l'esprit du club à l'image de Glen qui va régulièrement pagayer avec le plus jeunes.

*CKPB : Canoë-Kayak du Pays de Brocéliande.

Suivez les performances de Glen Le Meur sur sa chaîne Youtube