

## Dimanche 8 février 2026 sur le Léguer ...

La sortie départementale loisir du dimanche 8 février 2026 (au calendrier du Comité départemental du CDCK22) était organisée par le club Lannion Canoë Kayak (LCK) . 7 clubs étaient représentés avec CCKRance, Pontrieux, ECKLA, Lanicieux, St Brieuc, Monfort sur Meu (35) et Lannion.

Compte tenu des précipitations récentes, les organisateurs avaient demandé aux clubs de n'engager que des kayakistes de niveau pagaye verte (pas de débutants). Le risque majeur étant lié aux arbres tombés et à la puissance du courant. Tout le monde a joué le jeu en terme de sécurité ! Le fond de l'air était quasi printanier autour de 10 /12° ce qui n'est pas toujours le cas début février, la pluie nous a épargnés et le soleil a même, par moment, percé les nuages !

À partir de 10h, navette de voitures, pique nique, enfilage du déguisement de kayakistes, très coloré en général, point collectif sécurité avant de partir et mise à l'eau à 11h31 pétantes !!!



27 kayakistes (3 femmes et 24 hommes) ont donc plongé leur kayak, coloré aussi, dans le Léguer à partir de la plage de Trégrom pour filer jusqu'au château de Tonquédec.

La hauteur d'eau de **1,05 m** et le débit d'environ **23 m<sup>3</sup> par seconde** nous ont offert des conditions parfaites pour une descente ludique, avec des vagues par endroits.

La sécurité était assurée par les cadres de

chaque club, ceux qui connaissaient les lieux étant en ouverture. 2 cadres assuraient la fermeture. Les encadrants avaient été identifiés par tout le monde lors du brief sécu, avant d'embarquer. Le groupe a navigué relativement groupé, mais la consigne initiale était de rester derrière les cadres ouvreurs et proche d'un cadre identifié.

A Trégrom, on voit vite le bout des tunnels et les premiers frissons arrivent avec ce volume d'eau au déversoir du Moulin du Vicomte, juste avant le Pont Neuf (déversoir arasé il y a 2 ans). Là, un gros arbre bouche le passage rive gauche sous la passerelle mais ça passe à droite !

Le Léguer court librement ensuite, le pagayage est cool car ça avance bien avec le courant, mais il faut rester vigilant pour passer sous l'arbre qui a un penchement un peu prononcé un peu plus loin !

Arrive le moulin de Craou Moch et son déversoir en V (assez long et avec rappel, donc on évite) ; là il faut passer à gauche et sauter par dessous les rochers sans y laisser de trace de plastique coloré et surtout pas de sang ! Mission accomplie : pas de bain !



## Dimanche 8 février 2026 sur le Léguer ...

Le long planiol qui suit nous amène à Kervern, et, avec ce niveau d'eau, on a la chance de passer par dessus les 2 ou 3 gros arbres qui sont tombés en travers depuis plusieurs années et qui peuvent obliger à débarquer.

Le déversoir de Kervern se passe sans encombre et on évite les 3 marches à gauche, où le rappel fonctionne très bien bien aujourd'hui ! Au moins un de nous est allé voir le rappel de plus près et il s'en «rappelle» encore :-)) Plouf !

Le pont Coat Dunois et ses petites vagues à surf, juste en dessous du pont, ont permis à quelques un.e.s de jouer un peu avant d'entamer la seconde partie du voyage !



Un km plus loin, nous avons opté pour un débarquement pour 3 d'entre nous, car un passage entre 2 arbres tombés en travers pouvait être délicat - Du coup, deux de nos cadres option «bûcherons» ont sorti la scie pliante (tout cadre en rivière a sa scie pliante ou sa tronçonneuse sur accu dans son bateau, c'est bien connu !) pour améliorer le passage la prochaine fois ! Merci à eux !

Après ça, le fleuve file jusqu'au Moulin de Keranre, jolie vague, on joue les bacs, les stops/reprises dans le jus, puis le Losser, aussi il faut voir le bon passage, à droite mais pas trop, car le rappel peut être vicieux. Et on arrive à Kergrist, où là aussi on peut jouer sans danger dans la veine d'eau, en se méfiant du drossage dans le talus du fond !

Ça repart vers Tonquédec et le dernier moulin, dit de Tromorvan : on engage à gauche et puis virage à droite avant la ligne droite qui court le long du déversoir ! Passage du S connu aussi des descendreurs ! Et surtout, en bas de la ligne droite, on reste à droite car un arbre

là



couché à gauche présente un danger ! La suite c'est un petit kilomètre avant l'arrivée au débarquement, avec le chaos de rochers qui était bien inondé dimanche, donc ça filait plutôt bien et sans cravates !

Il y a bien eu 3 ou 4 bains sur la journée : l'occasion de vérifier les réflexes sécu !

Claudie et Alain, dans le camion suiveur prêté par un des clubs présents et que nous remercions, sécurisaient aussi la descente (possibilité de s'y réfugier si quelqu'un avait envie d'arrêter la descente - froid, fatigue...). Thierry nous a aussi accompagnés et a pris des photographies. Merci à eux 3.

Les 27 kayakistes sont arrivés en vue du Château de Tonquédec vers 14h30 après une dizaine de kilomètres parcourus : un pot a conclu cette journée sportive sur notre beau fleuve !

Cet événement a également été l'occasion de renforcer les liens entre les clubs et la convivialité.

Dimanche 8 février 2026 sur le Léguer ...

Un grand merci aux clubs de CCKRance, ECKLA, Lancieux, Saint-Brieuc, Pontrieux et Monfort sur Meu pour leur présence ainsi qu'aux bénévoles présents et au CDCK22, pour leur engagement et leur aide précieuse. Tout cela assure le succès de ces journées départementales !

**A bient'eaup sur le Gouët , prochaine sortie départementale le 15 mars !**

